



Week van de Jonge Mantelzorgers 27 – 31 mei 2013

Amsterdam, 9 januari 2013

Lespakket over jonge mantelzorgers voor alle VG en (V)MBO-scholen in Amsterdam

Eén op de vier jongeren is jonge mantelzorger omdat zij opgroeien in een gezin met een langdurig ziek familielid.¹ Jonge mantelzorgers hebben naast school, hobby's en vrienden, een volwassen taak op hun schouders rusten. Deze jongeren hebben een verhoogde kans op schooluitval, gezondheid- en gedragsproblemen, onder andere te herkennen aan smoesjes rondom huiswerk en schoolverzuim, vermoeidheid, concentratieproblemen en het voortijdig zonder diploma verlaten van de school. Goede en tijdige ondersteuning is belangrijk om (mentale) problemen nu en op latere leeftijd te voorkomen.

Daarom organiseert Markant, Centrum voor Mantelzorg, in opdracht van de Gemeente Amsterdam en in samenwerking met Young Works, de 'Week van de Jonge Mantelzorger' in Amsterdam, van 27 tot en met 31 mei 2013. Het doel is om jongeren bewust te maken van hun rol als mantelzorger en hen vanuit hun eigen kracht te stimuleren hiermee (goed) om te gaan, zodat zij zich gezond blijven voelen. Daarnaast is het belangrijk de omgeving van de jonge mantelzorger bewust te maken opdat hij/zij er niet alleen voor staat.

Doet u mee aan de 'Week van de Jonge Mantelzorgers'?

Wij bieden u en uw collega's kosteloos een lespakket aan met praktische tips en tools om een jonge mantelzorger te herkennen en te ondersteunen. Dit pakket bestaat uit vier onderdelen: een workshop voor docenten en een 'Jonge mantelzorgersconvenant' die wij alle scholen kunnen aanbieden en een talkshow, tijdens de Week van de Jonge Mantelzorgers, mét een voorbereidende les die op 4 scholen in Amsterdam kunnen plaatsvinden.

1. Workshop docenten: 150 min. (Op alle Amsterdamse scholen mogelijk)

Workshop voor u en uw collega's gegeven door een mantelzorgexpert van Markant. In de workshop krijgen u en uw collega's inzicht in de signalen om een jonge mantelzorger te herkennen. Ook ontvangt u handvatten om beleid te ontwikkelen ter ondersteuning van jonge mantelzorgers.

2. Voorbereidende les: 50 min.

Een inspirerende les gegeven door een aansprekende gastdocent. In één lesuur leren uw leerlingen wat mantelzorg is en of zij zelf een mantelzorger zijn. De les vindt plaats vlak voor de 'Week van de Jonge Mantelzorgers' en is een voorbereiding op de grote finale: de talkshow.

¹ Bron: Mezzo, 2010, factsheet 'Opgroeien met zorg'





3. Talkshow: 100 min. (Op 4 scholen mogelijk)

In de 'Week van de Jonge Mantelzorger' houden we op uw school met alle betrokken klassen een afsluitende talkshow. De talkshow duurt twee lesuren. Uw leerlingen doen mee aan een quiz over mantelzorg. Een team van jonge mantelzorgers gaat in gesprek met uw leerlingen en werkt samen met hen aan een opdracht. Een ervaren presentator leidt de talkshow en weet precies hoe uw leerlingen geboeid blijven.

4. Jonge mantelzorgersconvenant (Beschikbaar voor alle Amsterdamse scholen)

Aan het eind van de talkshow tekent u samen met uw leerlingen het 'Jonge Mantelzorgersconvenant'. Als uw school niet binnen de 4 scholen valt, bezoeken wij u ook met de mogelijkheid om dit convenant te ondertekenen. Met dit convenant laat u zien dat uw school oog heeft voor de jonge mantelzorger én ontvangt u gratis toegang tot alle ondersteuningsmogelijkheden die Markant u op dit gebied te bieden heeft.

Deelname

Zoals hiervoor aangegeven kunnen wij op alle geïnteresseerde scholen voorlichting geven, maar slechts op vier scholen de talkshow verzorgen. Hiervoor zouden wij graag een dwarsdoorsnede van de Amsterdamse scholen bereiken. Op basis van diversiteit zal dan ook een selectie van geïnteresseerde scholen plaatsvinden.

Contact

Bent u enthousiast en wilt u uw school aanmelden voor deelname aan de Week van de Jonge Mantelzorger? Of wilt u eerst meer informatie? Schroom niet om contact op te nemen met onderstaande contactpersonen!

In de derde week van januari nemen we graag telefonisch contact met u op om deze brief nader toe te lichten en uw interesse te peilen.

Met vriendelijke groet,

Markant
Hanneke Borger
hborger@markant.org
020 886 88 00

YoungWorks
Nicolien Scheerman
nicolien@youngworks.nl
020 419 98 40